■內政部登記證警字第一一二七號■

■本報特聘請吳之屛方家楨大律師爲常年法律顧問■

長壽報

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

每份四分 第一二〇期

中華民國廿三年九月廿一日

每逢星期五出版全年五十期連郵二元國外加倍

館址上海三馬路雲南路口辛福書局內

上海新新公司常年醫藥顧問
上海世界書局常年醫藥顧問
朱振聲醫士

診例

(甲)門診一元 號金不取

(乙)出診四元 路遠遞加

(丙)寄丸方四元 隔日取件

(丁)外埠問病二元 原班回件

(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止 出診四時以後

電話九一四九二

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

號處啓

■本期目錄■

肺癆與失眠
結識一位多情女子以後
胃部擴張
人體毛的功用
飲水之利益
活屋(十六)
實用驗方
婦科雜談
淋病與生育
瘧疾瑣談
嬰兒的飲食
腦中風是什麼
肺癆與瘧疾
花柳疾雜拉談
胃潰瘍

肺癆與失眠

肺癆失眠。多因神經衰弱之故。因病邪之深伏。纏綿頑固。經久不愈。體質日益虧耗。神經亦因之而衰弱。神經衰弱之人。煩惱多慮。而患肺癆者又爲『癆病難治』『癆病必死』等之觀念。亘於胸中。以致悲哀懼恐。紛至雜來。煩惱愈多。愈不能入眠。

即此而論。肺癆患者失眠之原因。可分爲二。其一由於神經之衰弱。其二由於精神之不安。然二者有連帶關係。神經衰弱。其精神愈形不安。精神不安。又足以促起其神經之衰弱。患者。宜行精神之修養。達觀一切。超越環境。超越死生。別無他道。夫世界不過萬物之逆旅。了悟四大皆空。尙何往而不適乎。同時。精神與肉體皆作有規律之生活。改革日常生活。勿使有不衞生不攝生生活。應注意下列數端。

㈠嚴守起牀就寢時刻。廢止午睡。（午睡則夜間愈不欲眠。）

㈡朝起必飲咖啡與茶。以使晝間不致思睡。惟午後三時以後。則不可飲。夜間尤絕對不可飲。

㈢晚餐後。耳目宜避免一切可以引起興奮之事。

㈣上節所述之淸潔皮膚法。行之於睡前。亦可幫助入睡。

㈤奉行空氣療法。時常呼吸新空氣。

㈥誦經禮佛。雖屬迷信。如能皈依於此。可以了澈一切。精神上得一極大之安慰。

㈦無何種趣味之人。於療養中養成一項趣味。頭腦之積極作用。可作身心之鍛錬。行上述諸法而不效。可向醫生求安眠之方。惟已得睡眠習慣後。即應廢棄勿服。

實用驗方

(一)梅毒

三月間。採桃花瓣。晒乾研末。磁瓶收藏。如遇梅毒。令以濃粥湯送服一錢。服後約瀉四五次。翌晨再服一錢。毒便盡矣。

(按)此藥並治便秘。每服二分。粥湯送下。其應如響。惟虛秘忌用。

腎囊奇癢

此症由肝經濕熱。風邪外襲。久鬱生蟲。初起腎囊乾燥痒極。喜浴熱湯。甚則痲痒搔破。侵淫脂水。宜用自溲之尿。乘熱洗之。連洗數次。不特癢止。且可收乾而愈。眞簡易有效之妙法。勿視余言爲河漢也。

噎症特效藥

鹿肚草二錢。蓮葉一張。(先放在飯上炊過數次。)杵頭糠一兩。(〇布包)清水煎滾。冲白蜜一兩。空心溫服。服至一日後。自可漸漸納穀。

(按)此藥功能補助腸胃中津液。運化穀質。蓋洩液充跡。則腸胃之收縮力不疲乏。腸管擴張。穀質易於受納。是噎病不幾然而自然中而愈者。眞特效之良藥也。

治眼暈花不明

老人兩眼花不明。是因讀書勞神。以致眼班之線疲倦。視物朦朧。宜用牛猪板油一斤。烏棗四兩。白糖一斤。共搗成膏。以甕貯之。每用一匙。冲滾水服之。可使朦者復明。眞眞妙方。

婦科雜談

葉勁秋

白帶{陽虛下陷—參朮助陽之藥。／鬱火內盛。

目暗—血虛

月事異常

倒經—行期衄吐血衄血或眼耳出血—茅根汁磨沈香。有時以熱醋薰鼻。因氣降血自降。

異常{
- 居經—三月一行。
- 避年—一年一行。
- 暗經—一生不行。而能受胎。
- 盛胎俗名垢胎—受胎後。月月行經而產子。
- 漏胎—受胎數月。血照大下。而胎不隕。

異常{
- 未及有七之年。而經水已行。
- 年踰花甲。而月事不絕。
- 無病而偶停數月。
- 壯年而汎有斷。
- 帶下過出者經不行。
- 數年而一行。
- 產乳自而仍按月行經。
- 一產而停經一二年。

崩 素問云。陰虛陽搏謂之崩。許叔微按經云。天暑地熱。經水沸溢。又云。陰虛者。尺脈虛浮。陽搏者。寸脈弦急。是爲陰血不足。陽邪有餘。故爲失血內崩。宜奇效四物湯。或四物加黃連。堯封日。崩證熱多寒少。若血大至色赤者。熱症也。

因{
- 衝任不能攝血。
- 肝不藏血。
- 脾不流血。
- 熱在下熱。—迫血妄行。
- 元氣大虛。—不能收斂。
- 瘀血內阻。—新血不能歸經。
- 陽虛—面色白。尺脈虛大。
- 誤下以致清氣下陷。
- 痰鬱胸中—清氣不升。—治宜開痰結。行滯。消汚血。

因治{火{內風{脈大—陰不蓄陽。風陽妄動。／脈細—肝氣抑鬱不宜。}／外風}

因治{
- 火—素無痛經。忽大崩色鮮明。無紫色塊。畏熱喜冷。—{脈大—溫潤息風。／脈細—和肝理氣。／脈乍大乍小—宜驅中之風。}
- 治宜滋清。
- 風—素患痛經。痛一陣崩一陣。

肝經風熱／怒動肝大}宜加味逍遙散。

太素有理氣。降火。升提。三法。

方約之有初中末三法{
- 初—止血—以塞其流。
- 中—涼血—以澄其源。
- 末—補血—以還其舊。

通函論症

結識一位多情女子以後

振聲大醫師惠鑒久聞先生的大名，是醫家的泰斗，濟世的仁人。我是一個貧病交迫請求拯救者，諒先生必能見憐而施拯救之方的。現在把我的病原和病狀，簡單的報告在後面：

我本是個體格健全的壯年男性，自少離家。今年是二十八歲。於前年十一月間，結識一位多情女子，兩相傾慕，初由戀愛而至於發生關係，終於和她結了婚。夫妻間閨房甜蜜的生活情形，似非筆墨所能描寫，所謂「兒女情長，英雄氣短」，唉！我眞當之無愧了！本來健康的我，現已弄成骨瘦如柴，百病叢生的殘弱懦夫。在去年冬，雖然精神不足，每天尚能勉强工作八小時，現在丟開一切也時覺心悸神昏，腰痠背痛，幾成半廢之人。我固自知爲婚姻所害，性慾所摧！但好夢醒來，噬臍莫及，因此對於我的命運和事業前途，惟有懊喪與悲觀，事事毫無興趣，思想漸趨消極。想入醫院求醫，則阮囊羞澀。想回原籍去罷，則隱有難言。最近得閱

先生所創編的腎病研究一書，令人觸目驚心！該書的內容，字字皆足以警醒一般愛淫男女的沉醉心弦；但巳犯過淫罪孽的我，現爲良心驅遣，甘願自首潔身悔過，以期恢復健康，諒

先生必能垂憐施拯我這飄零困苦的人！但不知道像我害着這樣的病，有沒有使人之復返健康的餘地，并應怎樣治療呢!?本想親來拜領大教，沒柰我貧如洗，贅見爲難。現在謹將我近日的病狀，詳述於後：

★(病　狀)近日飲食如常知味，大便每日通，惟糞難出，縱出亦少。小便常洩短少帶赤色，有時生殖器內似有一物直透肛門，隱隱作痛，便溺後常有精水滴出，(不便溺無滴，也不是每次有滴)。近一星期夜睡不安，每夜須至一時半以後始能睡着，睡在床上，覺頭筋力力作響，耳鳴眼花，精神恍惚，偶一作事即頭暈且痛，日間亦復如是。行動緩半小時後腰間痠痛難受。最近五六日覺胸膈內常作酸氣，似有一物阻塞喉際，咳則欲嘔，咳不多長，惟咳出之痰，連結如膿液，略帶腥臭。牙齒嚼物時覺痠軟無力。舌苔膩黃。眼畏光，遇風吹則流眼水，并常有眼糊，晨起時更多，睡醒後眼簾爲眼糊所粘不能即開。心常驚悸。左手肌肉常瞤動。謹述前情，懇求先生指示救治之方，得造之恩，當不敢忘圖報也。冒昧之處，尚祈原宥！耑肅敬請醫祺！竚盼：德音！

(答)夫妻之間。固不能泛泛無愛。愛則於性慾方面。不免多衝動之機。古人所謂。夫婦相敬如賓者。非古人不知夫婦之道。不知男女間之愛情。亦所以謹持此心。使愛情不致過濃。戀戀於牀第之歡也。大凡夫婦之愛情過濃者。房事不免過勤。壯健之人往往「弄成骨瘦如柴。百病叢生的殘弱懦夫」。語云「恩愛夫妻。不到白頭」。職是故也。足下所述證狀。大半爲神經衰弱之徵象。皆由房事過度所致。「生殖器內似有一物直透肛門。隱隱作痛」。似爲後尿道發炎。以前曾否染過白濁。信中未曾提及、神經衰弱之症。其體質已虧。須用塡補之劑。尤當養心寡慾。足下既爲「良心驅遣。甘願自首。潔身悔改」。如能持之以恒。不難日趨佳境也。藥用「大補陰丸」「天王補心丹」每晨各一錢至錢半。

幸福書局出版醫藥新書

地址上海三馬路雲南路轉角

婦女病　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

求孕與避孕　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

腎病研究　全書二冊　實售一元　外埠函購寄費一角

百病秘方　全書二冊　實售九角　外埠函購寄費一角

保腦新書　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胎產問題　全書一冊　實售四角　外埠函購寄費九分

胃部擴張

郭柏良

□原因　朝夕飲酒。一杯在手。萬事多忘者。及食量洪大。飲食過度者。皆易患害此疾。又由胃至腸之出口處（即幽門）發生潰瘍。治愈之後。每遺痕跡。以致幽狹。而胃之全體遂擴張。又有因他種胃病或全身病。以致胃部之肌肉衰弱。而遂擴張。故其原因不一。

□症狀　本病之證狀。隨其輕重而異。有胃部覺重者。有食慾減少者。亦有食慾反增者。惟食後則俱覺不快耳。迨病漸重。無不作噁欲吐。吐出之物。爲多量之水及食物。吐出後。一時頗覺輕快。不久又復舊態。舌無苔。帶赤色。或被以白色之苔。全身營養。大受障碍。故皮膚菲薄。筋肉弛緩。身體日漸衰弱。

□診斷　由胃之外部視之。上腹膨脹。以手觸之。能知胃動。以兩手捏之。能聞其聲。此因胃中之流動物振盪故也。如用左手中指。橫置胃部。以右手中指打其上。無液體之處。發鼓音。有液體之處。發濁音。令其飲水半合。再試之。濁音之發。愈在臍下。可見擴張愈廣也。然實際不易分辨。非練習有素者。無從識別也。

□調養　凡屬胃病。當注意攝生。患本病者。尤不可忽。若覺腹肌時。在患他種疾病者。多飲流動性之食物。如牛乳豆漿等。亦無妨碍。至於本病。則宜少飲。以不令胃擴張爲度。至要至要。此外牙肉雞肉粥魚類。亦不可食之過度。野菜之類。並切忌。不可食之。

人體毛的功用

張克成

常人的見解說起毛。有幾處好像很討厭像腋窩的毛。外國電影明處。常把他剃掉。有幾處。好像很有用處。像頭髮。常把他剪短。或留長燙成各種樣式。以增加面容的美觀。又像睫毛之長而黑的。可以增加的眼流照之美。外國的娘兒們。常注意保護她。至於鬍鬚。在男性方面。常把他留起來。以增加他的威嚴。——不過也有女性化的男兒們。常忍痛把他拔掉。以增加女性美。有時因爲愛人的不歡迎鬍子。男性於是不得不天天括鬍子。其餘各毛。人們不大注意。

醫學上的說明　如從醫學上觀之。各毛都有他的甚大使命。現在一一把他詮解出來。

㊀頭髮　這是一種保護頭腦的要物。腦是人生智慧之所自出。其重要不待言。雖有帽子可資保護。然而不帶的時候多。他有保護頭皮受傷。藉其彈力。減少頭部被撞時的壓迫。並且減少外氣高熱的侵襲。及減少內部溫的放散。

㊁眉毛　這是防額汗下滴於眼內的。摩登女士。把他剃成一線。大失其原來的功用。

㊂睫毛　所以防塵埃昆蟲的飛入眼中。好似簾子一般。如果睫毛少的。在出外時。可帶平光眼鏡。

㊃耳毛　也是防塵埃昆蟲飛入耳中理髮師把他剪除。太無常識。

㊄鼻毛　是防禦塵埃昆蟲吸入鼻中的要具。

㊅鬚　作用較少。惟在流涕時可防鼻液入口。

㊆腋毛　這是防免腋窩內。兩方皮膚摩擦時的損傷所以甚有用處。

㊇陰阜毛　第一防性交時。雙方皮膚摩擦時的受損傷。第二在女性方面。防微細物之潛入陰戶。

㊈肛圍毛　肛門周圍的毛也是防兩面皮膚。在走路時摩擦的損傷。

㊉全身毫毛　一防外氣高然的侵害二減體內溫的放散。三爲觸覺的警鈴。

從上面看來。人體一毛之微。都有他的絕大的功用。如輕易看過。就失了他原來的作用。尤其在夏季時。毛的功用。尤爲顯著。同胞請注意啊！

飲水之利益

清水爲最普通之飲料。常人不甚注意。不知于身體有莫大之利益在焉。大凡吾人飲水。其弊在少飲而不在多飲。平常飲料。以冷開水爲最佳。朝晨晚間。各飲開水數大杯。其功能潤滋胃腸。使巳消化之食物易于活動。而爲腸壁所吸收。以滋補全身。患大便祕結者。亦能通泄。減却頭痛。筋力疲倦。及因便祕而起之症候。又身體內水分既多。每天自腎臟皮膚等排泄外出之尿汗之量當大增。身體毒質。亦隨之完全排出。體內毒質既減。吾人即不易感染疾病。得臻于康健之境。現時歐美各國。對于各種疾病。(如傷寒肺炎等。)多飲清水。爲一種佳良之治療法。其因除能驅身體內之毒質也。

家庭醫藥

活屋（十六）

（蟄庵譯）

(辛)俗後以橄欖油及可可亞酪(可可亞COCOA。以一種樹之果實爲原料。製成之飲料。甘而有酸味)。摩擦全身。可令皮膚滑而柔軟。浴後用冷水摩擦。可以健康皮膚。豫防風邪。又用乾布摩擦全身。可去上皮之積垢。開放汗之出口。

觀尋常人沐浴之順序。大都先由顏與頸。次則手。次則足。再次則身體。此等洗法。適與沐浴之法則相反。何則。蓋顏與手。固無日不洗。且一日洗數次者也。若身體則被包於衣服之內。不見空氣及日光。汗及上皮。集於皮膚之上。乾燥而閉塞汗口。則放不快之惡臭。身體內部。亦因之不潔。最足爲疾病之源。故宜就身體一部先洗之。

俗後宜穿清潔之衣服。固也。然每日沐浴。衣服上自無汚穢。故此層亦不必十分注意。但欲使皮膚清潔及康健。不僅沐浴一事。又宜擇清新之食物。與良好之飲料。更宜吸新鮮之野外空氣。爲規則正之運動等。是皆至要之事也。

由來欲身體健康。人類之普通性質也。但須視其之年齡。以擇資益健康之食物飲料。以及快樂。休養。職業等。例如小兒之食物。好食單純之味。爲遊戲。好遊泳及捕魚鳥等事。使關閉於一室之中。俾用功於書籍。心中必時時想遊戲於野外也。沐浴一事。爲健康身體至良之事。尤不可忽諸。

國醫梅志一

遷移通告

本診所因診務日煩。原址(西藏路平樂里)不敷應用。現已遷至本埠白克路寶隆醫院西首西祥康里九十號。照常應診。電話新號碼為三四一七三號。

名門少婦儀容修美

產狗形小孩

混身黃毛足如獸蹄

嘴部高聳牙齒突出

【開封通訊】本市蚵蜡廟街七十一號,住戶何冠武,年三十許,在某行政機關充任科員,髮妻井氏,年念九歲,儀容修美,略通翰墨,乃名門女,自結褵以至迄今,一無所出,何日夜焦思,深感伯道之憂,幸蒼穹垂憐,氏於去秋受孕,截至今(十七日)日止孕期屆滿,呱呱間乃產一男,惟形狀奇特,體格之大,長約尺許,混身黃毛叢生,雙手雙足,為獸蹄狀,嘴部高聳寸許,牙齒唇外,兩耳下垂,長達兩寸,乍觀之狀極似狗,鄰閭前往觀異者,戶限為穿,人言嘖嘖,莫不稱奇。現該怪孩,平安無恙,但不食娘乳,時作狗吠之鳴,亦奇聞云。(十七日)

淋病與生育

壽筠

國人對於生育的觀念。隨著年齡的不同。可以分做二途來講。就是年紀輕的人。只要醫生把他淋病的痛苦醫治好來。繼續可以履行他的性工作就好了。對於生育問題。似乎不甚注意。一種是年齡大一點的。他一方面固然想把淋病醫好。一方面還急急地對於醫生就有「吾的淋病好了。將於對於生育有否影響」的請問。好似自己的淋病還是小事。不能生育。到是大事。這是吾人臨床上常常聽到的。但是有一種年青的人。覺到父尙無孫。己尙無子。因一時的失足。以無子而恐懼的也不少。所以鄙人對於生育問題。特地寫出來貢獻給諸位。

生育是男女兩方面的事情。就是男的和女的。都有生殖的能力。方才可以受孕。吾現在先把男子患淋病以後。所以不能生育的種種理由。申述一下。男子生育的要素是精虫。精虫的製造廠是睪丸。所以患淋毒性睪丸炎的病人。就有不孕的資格。倘是兩側的睪丸都發過炎。那時候生殖的能力。更加降低。但是經驗上只要睪丸發炎不是十分利害。縱個月以後。產生精虫的能力。依舊可以恢復。或者利用一側健全的睪丸來代表。所以有過睪丸炎的病人。不是一定不能夠生育。但是對於生育。受著無上的影響。第二是精虫輸送的障礙。就是既然睪丸製造出來的精虫。必定要經過輸精管。尿道射出到外面。倘是因為輸管狹窄。或是尿道狹窄。精液不能射出的時候。也是一樣不能受孕。第三是攝護腺炎。原來攝護腺在生理上分泌一種叫做攝護腺液的。當射精的時候和精虫一齊出來。可以使精虫運動活潑。生存長久。就是多有受孕的機會。現在因淋病的機會。現在因淋病的關係。使攝護腺的分泌減少。就是所有的攝護腺分泌物中。也混和著濃汁和淋菌。使精虫的生活力和活潑力減弱。也是一種不孕的原因。

以上所講的。為男子因淋病不能夠受孕的理由。現在要講女子因淋病不能受孕的理由了。原來女子對於生育上最重要的是卵子。卵子的製造廠在卵巢。倘是因為淋病引卵巢炎的時候。卵子的產生就障礙。那就根本不能受孕第二為輸卵管的閉塞。原來卵子從卵巢製造出來以後。從輸卵管輸送到子宮。倘使因為淋病。輸卵管閉塞起來。就是有活潑的精虫進入到子宮裏面。因為沒有卵子。也沒有用了。女子因淋病不孕的原因。第三是子宮內膜炎。因為卵子既然和精虫會合以後。終算受孕了但是必定要附著子宮上面。方才可以發育起來。倘使子宮的內膜。因為淋病發炎的時候。受胎的卵子。就難以附著發育。成功不孕的原因。就是勉强附著了。也不能安安隱隱的在子宮內膜上發育長大。沒有多時就要流產。第四是子宮頸管炎和膣炎的時候。流著粘液性。膿性。或是血性的分泌物。就是有健的精虫竄入進去。也是因為不適當的生活。精蟲死亡。就沒有受孕的希望了。

以上把男子因淋病不能受孕的理由。大約已經解說過了。因為原因的不同。有絕對不受孕的。也有可以受孕的。所以講淋病不是不受孕的絕對原因。是不孕的重大原因。

花柳病拉雜談

葉勁秋

歐戰為世界史中之大戰。傷之者甚衆。然以傷于花柳病者之數比較之。則知戰傷者之數。猶亞于花柳。英籍之兵。在大戰中受傷者為七十五萬人。在英國每年新染花柳者。竟達八十五萬人之數。花柳之害人。誠無出其右矣。戰爭乃歷數十年。或數百年而一見。兵凶戰危。舉世皆知。今傷人之事。更有甚于干戈。為世所未察。奈何世之人。但知求免戰禍。而不事抵抗較大之禍害哉。據專家調查所得。患梅毒者。每五人中有一人。患淋病者。猶過于此數。我國雖無統計。其數諒亦可驚。花柳毒之重要。所以必須討論者。因其結果不僅限于個人自身。非僅傳染及于對方的人。牠能遺傳于後嗣。而且減少生育力。而且牠能陷男女于重傷。以生產說。牠有使絕嗣或流產的可能。或使已生的子女不能健壯。故花柳毒實為使人種衰弱的一大原因也。可不懼哉。

隱毒無有過於花柳病者。此症不如傷寒病。凡病傷寒者。如身體健壯。即不受治。亦能自愈。而愈後杳無蹂躪之遺跡。至於梅毒之為患甚烈。一旦被襲。日漸日深。時現新的表現。體內無一部分能安者。牠的隱毒。竟有如是之劇烈。雖外表得因久治而似告愈。但其內毒能否消滅。則無人能敢判定。法國福爾尼博士謂。「梅毒之愈。如人之安眠然。人眠必醒。梅毒愈後必發。易言之。即梅毒永無治愈之日。」

胃潰瘍(一)

中篇專著

繆俊德

(一)釋義

傷胃有吐血。有胃潰瘍。吐血為常人所熟知。而胃潰瘍實即中醫之胃癰也。吐血除特種原因。如胃部受重傷而外。多與胃潰瘍有密切之關係。醫籍所載。紛見於外科傷科。其說實又雜見於痰飲積聚之門。今列中之說。詳其證治。合論如下。為臨床上應用之便利。而求忠實之記載。讀者諒之。

(二)原因

胃潰瘍因消化力亢進。常與胃酸過多症相並發。以致胃內壁之粘膜發生糜爛。他如大火傷。心臟病等全身病亦能引誘而成。此外嚥下腐蝕物。或食物不當。加以種種誘因如惱怒房慾等。皆足以成潰瘍。胃部血管破損。血由口腔而出。是即吐血。中醫謂平素嗜飲醇酒。食用厚味。以致濕熱積聚。脾陽失運。凝滯氣血而發。聖濟總錄云。胃脘癰由寒氣隔陽。熱聚胃口。寒熱不調。血肉腐壞。氣逆於胃也。沈氏尊生云。胃癰之由。端由胃陽之遏。其所以遏。又必有因。不僅是寒。大分先由飲食積聚。或好飲醇醪。或喜食煎煿。一種熱毒之氣。累積於中。又或七情之火。鬱結日久。復感風寒。使熱毒之氣。壅塞胃脘。所以成癰也。

症候診斷

胃潰瘍病人。其症狀有隱而不顯者。迨其突然發作。吐血盈盆。始發現為潰瘍者。而其主徵。當別之有三。一為消化不良。或輕或重。常有嘔吐。其時間常在食後。自覺酸水過多。二、身心過勞。或以胃部受打射。突然吐血。吐血之前。自覺惡心嘔氣。胃部發燒。或有莫可言喻之感覺。其後以出血過多。即昏眩失神。面色蒼白。冷汗。然有時由腸出血。便色黑。多量時一望而知。若便血甚少。且無其他現症。可為診斷之助。三、有持久性之胃痛。通常見於心窩部。且放散至背。而背亦痛也。若以手接之。痛更見劇此外口渴舌紅光澤。胃部膨脹、嘈酸吞雜。食慾有時亢進。有時減退。尿量減少。精神不佳。易致失眠。而出血過多。又成重篤之貧血症也。沈氏尊生謂。胃中清氣下陷。故胃脈沉細。惟為風寒所隔。故人迎緊盛。內經曰。此者當候胃脈。其脈當沉細。沉細者。氣逆也。逆者人迎甚盛。盛則熱。人迎者。胃脈也。診之逆而盛。則熱聚胃口。而不下行。故胃脘為癰也。夫病之初起。有寒熱如瘧狀者。實為正氣虛。若失血之後。病人常見發熱。或是感冒風寒。間亦有之。而大分由於血虛而來致於胃潰瘍之病人。大都為青年男女。見吐血症。當與喀血鑑別。有肺病胃病之不同。如能目擊出血時情形。區別之或亦不難也。(參閱臨症實用表)胃潰瘍有潛出血見於大便。然不得不與胃癌。傷寒。赤痢辨別之。因胃癌等亦有便出血症。非胃潰瘍有所獨有。故須證以其他症狀。方對確斷本病之價值。他如痔疾之出血。亦有分別。其血色多鮮紅。且多附着於便塊之表面。極易辨認。不致舛錯也。

瘧疾瑣談

濟仁

夏去秋來。世人患普通病者。以瘧疾爲最多數。變病者。亦以瘧疾爲最多數。不外乎疏於衛生。誤於治療。以致現出種種幻象。果使患瘧者。愼起居。節飲食。避風寒。則雖勿藥亦能漸愈。不然其不變病也幾希。然此特就人之善自攝生。與不善攝生而言耳。蓋瘧疾雖屬尋常病。然頭緒紛紜。必當明辨。今特數陳於左。

有寒瘧者。先寒後熱。寒多熱少。有溫瘧者。先熱後寒。熱多寒少也。有牝瘧者。則單寒無熱也。有牝瘧者。則寒甚無熱也。有癉瘧者。則但熱不寒也。他如挾食則有食瘧之稱。被風則有風瘧之號。多痰則有痰瘧之名。至若肺瘧心肝瘧脾瘧腎瘧胃瘧之名。均備載於刺瘧篇。茲不其述。要之瘧疾日發。與間日發及三日發者。縱瘧分輕重。邪判淺深。然界限甚清。猶易辨明。所最難剖決者。類瘧疫瘧癘瘧是也。前數年此症流行。旦夕即足斃命。固不第衰齡堪慮。幼歲可虞。甚至强壯之年。亦未免危亡。良由是疫癘係伏暑晚發。蓄之既久。發之自暴。已成燎原之勢。用治暑藥。庶幾轉危爲安。無如寒熱往來。酷肖尋常瘧疾。而一有瘧疾之見於胸中。往往以爲無妨。所謂習俗移人。賢者不免。祗特二陳湯平胃散小柴胡湯半貝丸常山飲清脾飲諸方。爲治瘧不二之藥。更安望其能愈伏暑重險之病乎。然吾非言二陳平胃散小柴胡湯半貝丸常山飲脾飲之方。爲非治瘧之劑也。蓋此等藥用之得當。效同桴鼓。特不可以之治疫瘧癘瘧耳。而疫癘瘧如斯重險之病。仍謂之瘧者。此則諮諸夏傷於暑。秋必痎瘧之文。固未嘗刺謬也。西人治瘧。往往賴金鷄納霜一藥。考金鷄納霜。又名規尼涅。製以硫酸。名硫酸規尼涅。性以鹽酸。名鹽酸規尼涅。製者涼而鹽酸爲涼尤甚。能入三焦外達腠理而發汗。且又能入脊下板油之中。搜除瘧邪之根、。誠爲治瘧之良品。而現在有用冀夏川具青皮蕎金鷄勒五味製成五神丹。以之治瘧。奇驗如神。功在金鷄納霜之上。此吾蓋所當預備者焉。他若西醫呼瘧爲麻拉利亞。言由該病蟲侵入人之血液。其成熟之期不同。有每日間日三日之別。故瘧有每日間三日之殊。說非無稽。理亦可信。至於婦女多寒熱往來之證。出汗少愈。形狀類瘧。證由肝血虛極。內風將動之候。苦妄以柴胡升之。凶危立見。蓋婦女以肝爲先天也。

嬰兒的飲食

達城女士

飲食對於嬰孩是很有關係的。俗語說得好：『病從口入』。牠的重要。於此可知啊！

有些人以爲嬰孩的飲乳時間。須得規定。其實這種觀念。完全是錯誤的。要知道嬰孩的體量和重量。是各人不同的。譬如你的嬰孩。每隔二小時餵乳一次。而她的嬰孩必須三小時纔餵一次。倘使你的嬰孩。照着他的時刻表餵乳。那末、你的嬰孩就要餓壞了。倘使她的嬰孩。照着你的時刻表而餵乳。那末、她的嬰孩就要生腸胃病了。所以嬰孩的餵乳時間。是絕對不可斷定的。須視嬰孩的體量和食量如何。

據最近英國有一位醫學家說：『四個月以下的嬰孩。每次餵乳。不得超過五盎斯。四個月以上的嬰孩。每次餵乳。不得超過七盎斯。萬一他吃了七盎斯還想吃下去。那不妨再給些薄粥之類去充饑。但是不宜過多。』這許多話。究竟對不對。且不管他。我終望着母親們特別留意呀！

有許多東西。嬰孩必須禁食的。如刺激品。有礙他們的頭腦。或引起失眠的反感。如不易消化的食物。容易使他們胃腸呆滯。此外、過冷過熱的也最好不入口。

至於有益嬰孩的食品。我就舉例幾件在下面：

㈠牛乳　牛乳中含脂肪及蛋白質頗多。嬰孩飲之。尤多效驗。

㈡麥精魚肝油　這是嬰孩唯一的滋補品。在冬季服之。嬰孩的體質。必十分强壯。

㈢橘汁　㈣水菓　㈤菜湯　於嬰孩最有益處。因爲牠能免除貧血病的。含水汁甚足。食之有助消化。因爲蔬菜裏面。含有礦物質。能使嬰孩骨格强健。

將到週歲的嬰孩。大概牙齒都出來了。這時。最好給他們吃些容易咀嚼而消化的東西。這樣。過了相當的時候。他們就可免乳了。你要不要你的嬰孩常常康健着。要的話。請母親們就他們的飲食上。加以幾番當心啦。

幸福書局代售各種良藥

地址　上海三馬路雲南路轉角

遺精敵
有夢而遺　無夢而洩　久患新起　服之如神
每盒大洋一元

保腦丸
用腦過度　鼻流濁涕　腥臭異常　一服即愈
每盒大洋五角

白濁丸
白濁初起　溺管刺痛　止濁定痛　效如桴鼓
每盒大洋一元

吐血靈丹
肝火犯肺　肺絡損傷　痰紅吐血　服之立止
每盒大洋五角

獺肝定痛散
女子善鬱　肝病時發　獺肝定痛　靈驗無比
每盒大洋四角

腦中風是什麼如何治法

岡

昔名中風。或稱卒中。便是突然體部偏側發生麻痺。甚至全失知覺。或竟突然死亡。病理剖檢。可分爲二種。一種是腦中風。便是腦溢血。一種是心臟中風。便是心臟麻痺。後者的病變。大都由於心肌脂肪變性。心力衰弱。一旦過勞。生機難以維持。以致突然停止。立即死亡。並無麻痺症狀。前者的病變。立即死亡。並無麻痺症狀。前者的病變。是由於腦動脈。局部硬變。驟至發生血瘤。一旦血壓驟昇。此動脈瘤破潰而出血。因瘤之大小。出血之多寡。而呈病狀之重輕。其出血部位。或左或右。有與麻痺體部同側。有與麻痺體部反側。如出血在右半腦。在左上下肢麻痺者。爲反側。否則同側。又出血在左半腦者。亦然。此出血部在腦神經。與脊髓神經交叉點之上之下所致解剖學上。事極明顯。更有斷定出血位置之簡易法。祇須檢視病人之雙目斜視何方。即爲其出血之方向。視左在左。視右在右。故前人有言。腦中風病人之目。常如視其出血處。此定例也。

腦中風之病變。已如上述。其預防法。及根治法。當然不及施行。含對症療法而外。更無從言治。而對症療法依據病變。祇有兩種目標。一種是止血。一種是減低血壓。止血法。是絕對安臥。面紅脈硬之時勢高枕。罨冰囊。呈多量出血之症候時。須減低血壓。輕則立施皮膚瀉血法。重則血管瀉血法。是爲對症療法之通例。如用內服藥。對於已失知覺之病人。當然不能使之吞服。或稱針治法。每奏良效。憑我個人推度及日本醫者之實驗。中國舊針灸法。含有種種作用。一種是刺激神經。使其本身發生變調。一種是刺激神經。由是而間接使血管發生變調。使腦中風。誠能用針治挽救。亦不外刺激末稍神經。反射的使腦血管收縮。或使腹腔內血管擴張而已。前者。爲止血作用。後者爲減壓作用。其醫理。似無二致也。最後之國人告者。國人習性。最畏出血。血決不可之出概。故對於醫生之靜脈瀉血法。視爲大悖醫理。抑知民間括瘀。挑瘀。亦爲瀉血法之一種。何以深信不疑。若謂靜脈瀉法。失血太多。血爲養身之本。何可多泄。須知常人全身血液。有五千公撮。失去三分之一。方足致死。而靜脈瀉血。普通祇三四百公撮。離致死量甚遠。於卒中發作中。去此無關生命之血液。以圖挽救千鈞一髮之危機。權其重輕。不煩智者決奚。因近復有人非難放血。故論及之。

刀傷流血方

刀傷雖曰小患。而血流不止。亦有氣隨血脫之虞。治之之法。以止血爲第一要義。血止之後。而後方可議及生肌收口。今歷驗止血應效諸方。皆有百發百中之力。閱者實之。

(1) 生半夏研爲細末。敷於患處。立能止血。

(2) 生龍骨研末敷傷口。立能止血。內用廣三七。五分。開水送服。以活血行瘀。更效。

(3) 老降香一段。磨極細末。敷折創口。止血如神。以上數方。隨宜釋用可也。

肺癆與瘧疾

存仁

瘧疾與肺癆。同爲傳染病。肺癆則滋蔓難圖。往往轉入危險之境。以致不可救藥。瘧疾則易於就痊。發生危險者甚少。瘧疾之證狀。最顯著者。爲寒熱往來。每日於一定之時間。先洒洒然而覺寒。寒盡則繼之以熱。最後則汗出而解。肺癆之潮熱。亦先覺微寒。而後發熱。有逐漸熱退。消滅於不知不覺者。有得汗而平者。惟瘧疾有輕重。與患者之體質。成爲正比例。體强者。其發作之勢甚盛。大寒大熱。寒則肢體震顫。如入冰雪之境。熱則蒸騰難當。甚至譫語妄言。所謂『熱昏』者是。蓋强者抵抗力强。如兩雄相遇。爭戰必烈。體弱者。其發作之勢則較挫。甚則微寒微熱。或寒輕熱重。蓋其抵抗力。不能與病邪作劇烈之爭戰也。此種證情。與癆症之潮熱。頗爲相似。職是之故。往往誤認。有爲癆症而視作瘧疾者。有爲瘧疾而視作癆症者。瘧疾而誤爲癆症。則輕症視作重症。勢必妄起恐慌。自招煩慮。癆症而誤爲瘧疾。則重症視作輕症。勢必因循誤事。胥不利於患者。當癆症潮熱已起。値瘧疾流行之時。此種潮熱。無有不疑爲瘧疾者。余曾治數人。皆因是而致誤。又有過於小心。以瘧疾爲癆症。此輩大都爲瘦弱之人。而兼爲神經質者。其疾之發作。既不甚盛。而又多疑多心。一若眞有癆菌截入其體。正在暴發。正在進攻者。不勝惴惴。經醫生之診斷後。尚疑慮不定。或竟有疑醫生之言爲不確。而自以爲癆症。服藥既不合。而無謂之憂慮。又足以摧殘其精神。以致證勢日重。而致於不可救藥。不亦大可哀乎。